



# Единый день здоровья

## День профилактики ИППП

**ИППП** – инфекции, передающиеся половым путем – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

К группе ИППП относят более 30 возбудителей: бактерий, грибов, вирусов, простейших. Наиболее распространенными инфекциями являются гонорея, сифилис, хламидиоз, микоплазменная и уреоплазменная инфекция, трихомониаз, аногенитальные (венерические) бородавки, урогенитальный герпес, вирус папилломы человека. ВИЧ тоже входит в группу ИППП. Характерным является то, что большинство инфекций протекают скрыто. Однако о наличии ИППП могут свидетельствовать: жжение и зуд в интимной области; боль или дис-

комфорт во время секса; измененные выделения из половых органов; боль в нижней части живота; частое и болезненное мочеиспускание; высыпания и покраснение в интимной зоне; увеличение лимфатических узлов.

Осложнения в отдаленном периоде у больных инфекциями, передающимися половым путем, могут оказаться весьма неприятными. В основном это воспалительные поражения мочеполовых органов. У мужчин чаще всего уретрит (воспаление слизистой мочеиспускательного канала) и про-

**с т а т и т** (воспаление предстательной железы). У женщин эрозия шейки матки, воспаление придатков, нарушение менстру-

ального цикла. Последствия этих осложнений – бесплодие, невынашивание беременности, внематочная беременность, снижение половой функции у мужчин и многие другие заболевания. Нужно понимать, что в результате инфицирования ИППП могут поражаться не только половые органы, но и весь организм.

Своевременное обращение и диагностика ИППП позволяют начать адекватное лечение имеющихся заболеваний на ранних этапах.



### К сведению

#### По данным ВОЗ:

ежегодно в мире более 340 млн. мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП;

на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо ИППП;

более 500 млн. человек инфицированы генитальным герпесом;

более 290 млн. женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека;

инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 570000 случаев заболевания раком шейки матки

### Обратите внимание

#### Безопасное сексуальное поведение подразумевает:

отказ от раннего начала половой жизни;  
исключение случайных половых связей;  
сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;  
использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов – 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин);

в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

## Профилактика ИППП

Самым надежным способом защиты от ИППП является обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.

Для профилактики ИППП важно:

**использование средств защиты (презерватива) при половых контактах.** Презерватив – классическое средство профилактики ИППП, однако следует помнить, что он не дает 100% защиты от заражения;

**соблюдение правил личной гигие-**

**ны в интимной жизни.** Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены.

Чтобы выявить заболевание на ранней стадии рекомендуется раз в год проходить профилактическое обследование.