**ПАМЯТКА  
 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**по профилактике насилия в семье**

***« Ребёнок ненавидит того, кто бьёт».***

В.А. Сухомлинский

* Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
* Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
* Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
* Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
* Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
* Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было.
* Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
* Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
* Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.
* Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

**Психолог Николаеня Ю. В.**