



### «17 вопросов для тебя»

#### **1. ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД – что это?**

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

#### **2. Что происходит при заражении ВИЧ?**

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

#### **3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?**

После заражения ВИЧ человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Примерно у трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией»: повышается температура тела, появляется слабость, головная боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек может не связывать эти симптомы с ВИЧ-инфекцией.

Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии СПИДа: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

#### **4. Как ВИЧ-инфекция переходит в СПИД?**

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. В стадии СПИДа сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезнь обостряется, что приводит к летальному исходу.

## **5. Как передается ВИЧ?**

- через кровь – чаще всего через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, пирсинге, нанесении татуировок, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей;
- при незащищенных половых контактах;
- от ВИЧ-позитивной матери ребенку – во время беременности, при родах или кормлении грудным молоком.

## **6. А как ВИЧ не передается?**

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
- при укусах насекомых;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);

## **7. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?**

- быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе;
- пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое;
- всегда использовать презерватив при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнера тебе неизвестен;
- отказаться от случайных половых связей;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений;
- не употреблять наркотики.

## **8. Как узнать свой ВИЧ-статус?**

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях, где имеется процедурный кабинет.

Если у тебя есть вопросы – позвони в отдел профилактики ВИЧ/СПИД 8 0152 75 57 48, 75 57 14.

## **9. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?**

К сожалению, да. В течение первых 3 месяцев после заражения тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже

до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот срок периодом «серонегативного окна». Поэтому не стоит обследоваться на следующее утро после опасной ситуации – придется подождать как минимум 3 месяца.

#### **10. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?**

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам заражаются ВИЧ около 2% детей или даже меньше. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ и начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Успехи в этой области даже позволили Организации Объединенных Наций поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.

#### **11. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?**

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от среднестатистической – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия» – это постоянный и пожизненный прием антиретровирусных препаратов, которые назначает врач.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения.

#### **12. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?**

- По оценкам ООН, число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет около 38 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло более 35 миллионов – то есть почти половина из 78 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

- Ежедневно в мире происходит более 7 000 новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией.

- В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

#### **13. А сколько ВИЧ-инфицированных в Беларуси?**

- В Республике Беларусь в настоящее время 19 519 человек живут с ВИЧ-инфекцией. За весь период наблюдения (1987 – 01.03.2018) в нашей стране умерло 5 555 человек, инфицированных ВИЧ.

Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности число людей, живущих с ВИЧ, больше.

#### **14. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ?**

- Конечно, больше всего рискуют заразиться люди, которые практикуют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков и те, кто ведет беспорядочную половую жизнь.

### **15. Для чего проводится Международный день памяти умерших от СПИДа?**

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается Международный день памяти умерших от СПИДа.

Цель этого мероприятия – вспомнить о людях, умерших от СПИДа и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку – символ борьбы со СПИД, а придумал ее в 1991 году художник Фрэнк Мур.

### **16. Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?**

Сейчас в мире достигнуты значительные успехи в борьбе с эпидемией:

- к 2016 г. по сравнению с 2000 г. число новых случаев ВИЧ-инфекции сократилось на 35%;
- охват лечением больных ВИЧ-инфекцией в мире существенно вырос – в 2015 году 15,8 миллионов человек имели доступ к антиретровирусной терапии;
- благодаря этому число смертей, связанных со СПИДом, уменьшилось на 42% по сравнению с пиковым показателем в 2004 году.

Эти позитивные новости позволили ООН поставить цель: «Положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году».

### **17. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом?**

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года и направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе, демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции. Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую очередь широкий доступ к информации об этом заболевании, поддержку профилактических мер, в том числе по привлечению к добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на предупреждение дискриминации и стигмации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.